

Werken aan je — ZELFBEELD —



Denkt jouw puber heel negatief en is hij of zij onzeker over zichzelf?

Samen leren je sterk te voelen

- Groepstraining van 8 bijeenkomsten
- Voor jongeren van 12-18 jaar
- Aan de slag met positieve gedachten
- Werken aan meer zelfvertrouwen
- Onder professionele begeleiding

Voor meer informatie neem je vrijblijvend contact met ons op.

Dit kan via 0545-287678 of contact@deopstap.com.



Check onze website www.deopstap.com of volg ons op social media voor de actuele data

