



De Opstap

pedagogisch adviesbureau

Lezing "Executieve Functies"

Executieve functies zijn belangrijk voor het ontwikkelen van vaardigheden om jezelf te organiseren en aan te sturen.

Wat?

Floris van 3 houdt erg van structuur en raakt van slag als er spontaan bezoek komt. Verliezen is aan Aïsha van 8 niet besteedt, het maakt haar woest. Pim van 10 heeft zijn kamer opgeruimd en binnen één dag is het weer een bende. Op school is de werkhouding van Juvat, 12 jaar, onvoldoende, het lukt maar niet om te beginnen. Sara van 15 jaar doet uren over haar huiswerk omdat ze telkens afgeleid raakt.

Zomaar wat gedrag waar je als ouder van kunt balen en waar je niet altijd even veel grip op lijkt te hebben. Natuurlijk kan het zijn dat je kind er een potje van maakt en gewoon wat beter zijn best moet doen. Het kan ook zijn dat je kind er weinig grip op heeft, dat het hem of haar overkomt. Mogelijk zijn de Executieve Functies nog minder goed ontwikkeld. Executieve Functies zijn belangrijke regelfuncties van de hersenen, die ervoor zorgen dat iemand zijn handelen en gedrag kan aansturen en controleren. Ze zorgen voor doelgericht en aangepast gedrag. Dat is nodig als je huiswerk moet plannen of je moet concentreren in een onrustige omgeving, maar ook bij het reguleren van je emoties.

Executieve Functies heeft iedereen en je hebt ze nodig in deze veeleisende maatschappij. Er wordt veel van kinderen gevraagd op het gebied van zelfsturing, samenwerking en zelfstandigheid. En overall is afleiding. Daarom is het belangrijk om aandacht te geven aan de minder goed ontwikkelde Executieve Functies van je kind. Hoe dit werkt en hoe je dat kunt doen, vertellen wij graag tijdens deze lezing!

Voor wie?

Deze avond is vooral bedoeld voor ouders, maar zeker ook geschikt voor andere geïnteresseerden. We organiseren deze lezing 2 keer per jaar in 't Spieker in Eibergen. Uiteraard komen we ook graag op kinderdagverblijven, BSO's, scholen en IKC's om te vertellen over Executieve Functies. Dit kan voor een ouderavond maar ook voor scholing aan pedagogisch medewerkers of leerkrachten. Voor meer informatie, neem je vrijblijvend contact met ons op. Dit kan via 0545-287678 of contact@deopstap.com. Check onze website www.deopstap.com of volg ons op social media voor actuele data.

Volg ons ook op

