



De Opstap

pedagogisch adviesbureau

Training "BinnensteBuitenen met gevoelens"

Emotioneel vaardig zijn is een voorwaarde om sociaal vaardig te kunnen zijn

Wat?

Gevoelens kunnen herkennen, accepteren en op een goede manier kunnen uiten leidt tot zelfwaardering en zelfvertrouwen bij het kind. Een kind met deze basis voelt zich sterk van binnen en kan hierdoor op gezonde wijze de interactie aangaan in sociale situaties. Door verschillende werkvormen te gebruiken leren kinderen dat alle gevoelens er mogen zijn.

Voor wie?

De training 'BinnensteBuitenen met gevoelens' is bedoeld voor kinderen van 7 - 11 jaar die net dat duwtje in de rug nodig hebben om in het contact met anderen meer bij zichzelf te kunnen blijven. Zij laten bv veel stoer of juist sociaal wenselijk gedrag laten zien, ze worden snel boos, willen veel bij je zijn, vragen veel bevestiging of klagen over buikpijn of hoofdpijn. Deze kinderen hebben niet genoeg baat bij de klassikale lessen over sociaal-emotionele vaardigheden op school.

Hoe?

De training wordt zowel individueel als in groepsverband (max. 6 kinderen) aangeboden. In 11 bijeenkomsten leren de kinderen BinnensteBuitenen: hun gevoelens op een meer gepaste manier naar buiten brengen. Gevoelens die worden behandeld zijn Boos, Verdriet, Bang en Blij. Van de ouders wordt gevraagd hun kind actief te ondersteunen bij de thuiswerkopdrachten en aanwezig te zijn bij de oudergesprekken. De training wordt 2 keer per jaar aangeboden.

Denk je dat deze training geschikt is voor je kind of wil je meer informatie, neem dan vrijblijvend contact met ons op. Dit kan via 0545-287678 of contact@deopstap.com. Check onze website of volg ons op social media voor actuele data: www.deopstap.com

Volg ons ook op

