

Logeerweekend

Uit ervaring is ons duidelijk geworden dat de vraag naar passende weekendopvang niet in verhouding staat tot het aanbod. Een concrete vraag van ouders is in 2007 voor ons, Annet Elshof-Harkink en Richard Scholten, aanleiding geweest om ons te gaan oriënteren op de mogelijkheden van het opstarten van logeerweekenden. Voor ons was van meet af aan duidelijk, dat de activiteiten gedurende het weekend, afgestemd dienen te zijn op de interesses van de kinderen en jongeren. Met veel enthousiasme zijn wij aan de slag gegaan. Het resultaat van onze inspanningen is, dat wij vanaf maart 2008 logeerweekenden organiseren, waarbij we de kinderen en jongeren een leuk en actief programma kunnen bieden, waarbij het ervaren van ontspanning en het goed omgaan met elkaar belangrijke waarden zijn.

Voor wie

Sinds maart 2008 biedt 'Pedagogisch Adviesbureau De Opstap' in samenwerking met 'SCHOLTEN SPD' logeerweekenden aan voor twee leeftijdscategorieën:

- kinderen van 7 t/m 10 jaar - één groep
- kinderen van 11 t/m 17 jaar - twee groepen

De logeerweekenden worden georganiseerd voor kinderen/jongeren met een stoornis in het autisme spectrum, ADHD en/of een licht verstandelijke beperking. De groepen zijn opgedeeld in verschillende leeftijdscategorieën, omdat de interesses van de kinderen en jongeren over het algemeen verschillend zijn en de activiteiten hierop afgestemd worden. In alle groepen is plaats voor maximaal 8 kinderen. De groepen worden opgedeeld in twee subgroepjes van 4 kinderen met ieder hun eigen bungalow. Eten en slapen gebeurt in de eigen bungalow. De groepsactiviteiten worden met de complete groep ondernomen. Tijdens keuzeactiviteiten zijn de kinderen vrij om te doen wat ze willen en met wie. Ze kunnen hierbij gebruik maken van het aanwezige materiaal. Het is gebruikelijk dat kinderen overleggen met begeleiders wat ze tijdens de keuzeactiviteit gaan doen. Voor iedere groep wordt één logeerweekend per maand georganiseerd. De groepen hebben een vaste groepsamenstelling. Hierdoor worden de kinderen de kinderen op den duur vertrouwd met elkaar en ontstaat er een groepsproces, waarbinnen de kinderen zich kunnen gaan ontwikkelen.

Wat

Wij hebben een gevarieerd programma samengesteld, waarbij inspanning en ontspanning elkaar afwisselen. Naast de geplande activiteiten met de groep, bijvoorbeeld een speurtocht, kanoën, Zoo Labyrinth, museumbezoek, zwemmen, bioscoop of bowling is er ook voldoende tijd waarop de kinderen zelf kunnen kiezen wat ze willen doen en met wie ze dat willen

doen. In de samenstelling van de groepsactiviteiten krijgen de kinderen en jongeren ook inspraak: de activiteiten moeten hen immers aanspreken! Daarnaast krijgt ieder kind enkele corveetaken toebedeeld. Het gaat bijvoorbeeld om koken, tafel dekken of afdrogen.

Wij vinden het belangrijk een omgeving te creëren waarin de kinderen en jongeren vanuit een gevoel van veiligheid kunnen groeien en zich (nieuwe) vaardigheden eigen kunnen maken in de omgang met anderen. Een vast onderdeel van het programma vormt PMT, geleid door een gediplomeerd psychomotorisch therapeut. Met ieder groepje worden leuke activiteiten in de sporthal gedaan, waarbij de manier waarop de kinderen en jongeren met zichzelf en hun omgeving omgaan, centraal staan.

Het dagprogramma wordt zichtbaar voor de kinderen en jongeren in de huisjes opgehangen. In de praktijk zien we dat veel kinderen hier baat bij hebben. Gaandeweg wordt de behoefte aan hulpmiddelen op de groep afgestemd. Zo is er een keuzewijzer gemaakt, waarmee kinderen beter een keuze kunnen maken voor de zgn. keuzeactiviteit.

Waar

De opvang vindt plaats op Vakantiepark Stien 'n Boer te Haaksbergen. Dit is een leuk park dat de nodige rust biedt en tegelijk over voldoende mogelijkheden voor activiteiten beschikt. De ligging is centraal in de regio en het park is makkelijk te bereiken. De omgeving nodigt uit voor een wandeling of andere activiteiten in de natuur.



Wanneer

De weekendopvang vindt twee maal per maand plaats. Het zal doorgaans ieder tweede en ieder laatste weekend van de maand gepland worden, dit onder voorbehoud van de schoolvakanties, waar we zoveel mogelijk om heen plannen. Voor de exacte data wordt ieder half jaar een overzicht verstrekt.

Voor alle groepen start het logeerweekend op vrijdag om 19.00 uur en eindigt het weekend op zondag om 16.30 uur.

Begeleiders

Wat betreft de begeleiders kunnen wij opmerken dat we een prettige mix hebben van zowel mannelijke als vrouwelijke begeleiders. Ook wat betreft ervaring, kennis en leeftijd van de begeleiders is het een mix die maakt dat wij voor professionele begeleiding van het logeerweekend kunnen zorgen. Wij vinden het belangrijk dat er voldoende begeleiding aanwezig is, om het welzijn van de kinderen te kunnen waarborgen. Bij een voltallige groep van acht kinderen zijn drie begeleiders aanwezig.

Contact

Voor meer informatie over de logeerweekenden kunt u contact opnemen met:

Annet Elshof-Harkink	06-36124799	info@deopstap.com	www.deopstap.com
Richard Scholten	06-51530890	info@scholten-spd.nl	www.scholten-spd.nl